

# Smart School Online

Mencegah Cyberbullying Pada Anak

|

Oleh: Tim SEJIWA





# Pendahuluan

---

Salam semangat bagi para orang tua dan guru yang penuh kepedulian,

Sebagai orang tua dari remaja yang rentan terhadap isu-isu di seputar mereka, kita perlu membekali diri dengan cara-cara yang tepat dalam mendampingi dan melindungi mereka, khususnya di ranah online.

*Cyberbullying* merupakan isu yang sehari-hari dialami oleh anak-anak kita, karena ujaran-ujaran kebencian yang dilontarkan orang-orang di sekitar mereka. Kasus Amanda Todd dari Kanada yang telah bunuh diri di tahun 2012 di usia 15 tahun karena *cyberbullying* serta *cybercrime* yang dialaminya, dapat menjadi peringatan bagi kita agar mampu membantu anak-anak sebelum terlambat. Semoga booklet ringkas ini dapat membantu Bapak/Ibu sekalian untuk membantu anak-anak kita mencegah *cyberbullying* terjadi dalam kehidupan mereka.





# Tujuan

---

- Orangtua dan guru menyadari apa saja bahaya pada cyberbullying pada anak anak kita serta dampak dampaknya dalam kehidupan mereka
- Orangtua dan guru mampu melindungi anak anak dari cyberbullying
- Orangtua dan guru mampu memberikan panduan tentang bagaimana mencegah cyberbullying pada anak-anak





# Kenyataan Tentang Internet

---

- Memudahkan kita mencari informasi, berbagi informasi, membuat presentasi, membuat desain rumah, berbagi foto, dan lainnya
- Bersifat 'borderless', tanpa batas, sehingga informasi dan pengaruh negatif pun mengalir tanpa terbendung, termasuk perilaku cyberbullying yang terjadi sehari-hari pada anak-anak kita
- Perlu kesadaran orang tua, guru dan masyarakat untuk melindungi anak-anak dari cyberbullying





# Beberapa Data Cyberbullying

---

- UNICEF : 42% anak pengguna teknologi digital telah mengalami Cyberbullying
- Nobullying.com : 25% remaja melaporkan pernah mengalami Cyberbullying berulang lewat telepon atau internet, terbanyak lewat Facebook
- 11% anak pengguna teknologi digital dipermalukan lewat foto yang di 'rusak' dan disebar
- Anak perempuan 2 kali lebih besar sebagai korban dan pelaku cyberbullying dibandingkan anak laki-laki





# CYBER BULLYING

adalah tindakan menyakiti, mengintimidasi, mengancam, mengucilkan seseorang melalui internet, jejaring sosial, mobile phone atau teknologi digital lainnya

## Bullies Are:

- ☐ NOT COOL
- ☐ NOT FRIENDLY
- ☐ NOT POPULAR
- ☐ NOT RESPECTED
- ☐ NOT WELCOME
- ☒ ALL OF THE ABOVE



# Dampak Cyberbullying Pada Korban

- Tertekan
- Depresi
- Malu
- Hilang segala motivasi
- Hilang minat belajar
- Hilang rasa percaya diri
- Tak berdaya dan menutup diri
- Bunuh diri





# Mengapa Seseorang Melakukan Bullying di Dunia Siber?

- Ingin memermalukan korban
  - Ingin populer di media sosial
  - Ingin membalas dendam
  - Ingin menarik perhatian
  - Ingin dianggap jagoan
  - Iri hati
  - Para pelaku berpikir bahwa dunia siber cukup aman bagi mereka untuk melarikan diri dari hukuman
- Ingat, Cyberbullying tidak dilakukan secara langsung!





# Mengapa Seorang Anak Menjadi Korban Cyberbullying?

- Ia dianggap pesaing dan mengancam eksistensi pembuli karena kelebihanannya
- Ia dianggap tidak mampu bergaul dan canggung
- Ia dianggap penakut atau tidak percaya diri
- Ia memiliki kekurangan pada fisik yang dijadikan bahan olok-olokan
- Ia mudah tersinggung atau pemalu





# Ajarkan Anak Menolong Dirinya

- Bila ia dibuli di dunia siber, ajarkan agar ia mencoret pembuli sebagai temannya
- Ajarkan agar ia melaporkan si pembuli pada administrator akun media sosial terkait
- Menyampaikan apa yang dialaminya ke guru dan atau orang tua agar segera terbantu
- Mencari teman teman yang bisa memahami untuk curahan hati





# Ajarkan Anak Membela Korban

Bila ada seorang anak yang menjadi korban Cyberbullying, ajarkan anak kita untuk membelanya. Contoh dari action tersebut dapat dilihat pada slide berikut.





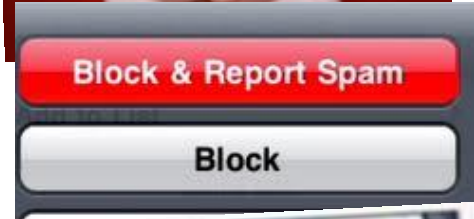
# Berkomunikasi di Dunia Siber

Memiliki attitude positif akan membantu mengatasi situasi:  
“Biarkan anjing menggonggong, kafilah tetap berlalu”.  
“Unfriend” orang tersebut.

Perangi virus dengan menuliskan sesuatu yang positif,  
menentang tulisan negatif yang ditujukan pada  
seseorang

Laporkan Cyberbullying sebagai ‘spam’, dan block  
komentar dan orang tersebut

Anda bisa turut mengakhiri Cyberbullying. Bersatulah  
dengan semua yang memerangi Cyberbullying





# PANDUAN TEKNIS UNTUK MENGATASI CYBERBULLYING





Yayasan Sejiwa



Home



Yayasan Sejiwa

Timeline

2013

Highlights



Status



Photo



Place



Life Event

Kontak Informasi  
Purwoko Adhi Nugroho (Mr.)  
Assistant Program Officer  
Japanese Studies & Intellectual Exchange  
Section  
The Japan Foundation, Jakarta  
Tel +62-21-520-1266  
E-mail adhi[at]jpf[dot]or[dot]id

Like · Comment



**De Vina** wrote on your timeline.  
August 2 at 4:26pm

... SEJIWA tulisan spiritnya  
menguatkan semangat keep smiling & pace

Like · Comment



**Nurina Ayu Dewi** wrote on your timeline.  
July 26 at 10:26am

maaf . . .  
apakah saya bisa meminta data bullying yang  
terjadi di indonesia dan luar negeri tahun 2010-  
2013??

terimakasih

Like · Comment

28 more



Like · Comment · Stop Notifications · Share

1 2

More posts from January 21 to 29



**Auliyaanggun Andriani Aliabrar** ▸ Yayasan Sejiwa

January 21

Nama : Liya Anggraeni  
Alamat : Dusun Temayang, Desa Montong Betok, Kecamatan  
Kabupaten Lombok Timur, Provinsi Nusa Tenggara Barat

Like · Comment

Change Date...

★ Highlight

Hide from Timeline

Delete...

Report/Mark as Spam...

More posts from January 14 to 21



**Yayasan Sejiwa** shared a link.

January 15

Selamat siang! ada sedikit berita terkait kegiatan kami di bulan Desember lalu,  
terus semangat ya pejuang perdamaian! :D  
<http://www.suararakyatindonesia.com/nasional/378-pentingnya-meratifikasi-op3-crc-di-indonesia.html>



**Media Suara Rakyat Indonesia - Pentingnya Meratifikasi OP3  
CRC di Indonesia**

[www.suararakyatindonesia.com](http://www.suararakyatindonesia.com)

Pembaca, situs ini : [www.suararakyatindonesia.com](http://www.suararakyatindonesia.com), (SRI.Com) adalah  
portal yang melayani informasi dan berita dengan mengutamakan



[Home](#) [@ Connect](#) [# Discover](#) [Me](#)


Is your email address active? We've tried to send emails to **yayasan.sejiwa@yahoo.com** but they are not getting delivered. Please [update your email settings](#) or [try sending a message again](#) to your current address.


Results


People

Photos

Who to follow · [Refresh](#) · [View all](#)

**Eunike Felicia** @eunike\_07  
[Follow](#)

**Muhammad Jusuf Kalla** @Pak\_JK  
Followed by [Ikhlasul Amal](#) and [ot...](#)  
[Follow](#)

**Phricilia Sherren** @phricila\_sher...  
[Follow](#)

[Popular accounts](#) · [Find friends](#)

Trends · [Change](#)

[Follower Gratis](#)

[Thanks God](#)

[#RemajaIndonesia](#)

[Taylor Swift](#)

[Tiffany](#)

[The Heirs](#)

[Christmas](#)

[Spain](#)

[Miracles in December](#)

[Super Junior](#)

© 2013 Twitter [About](#) [Help](#) [Terms](#) [Privacy](#)

[halaman ini](#) [?](#) [X](#) [Status](#) [Apps](#) [Resources](#) [Jobs](#)

[Ads](#) [Advertisers](#) [Businesses](#) [Media](#)

Expand

[Reply](#) [Retweet](#) [Favorite](#) [More](#)

Expand

[Reply](#) [Retweet](#) [Favorite](#) [More](#)

Expand

[Reply](#) [Retweet](#) [Favorite](#) [More](#)

Expand

[Reply](#) [Retweet](#) [Favorite](#) [More](#)

Share via email

Embed Tweet

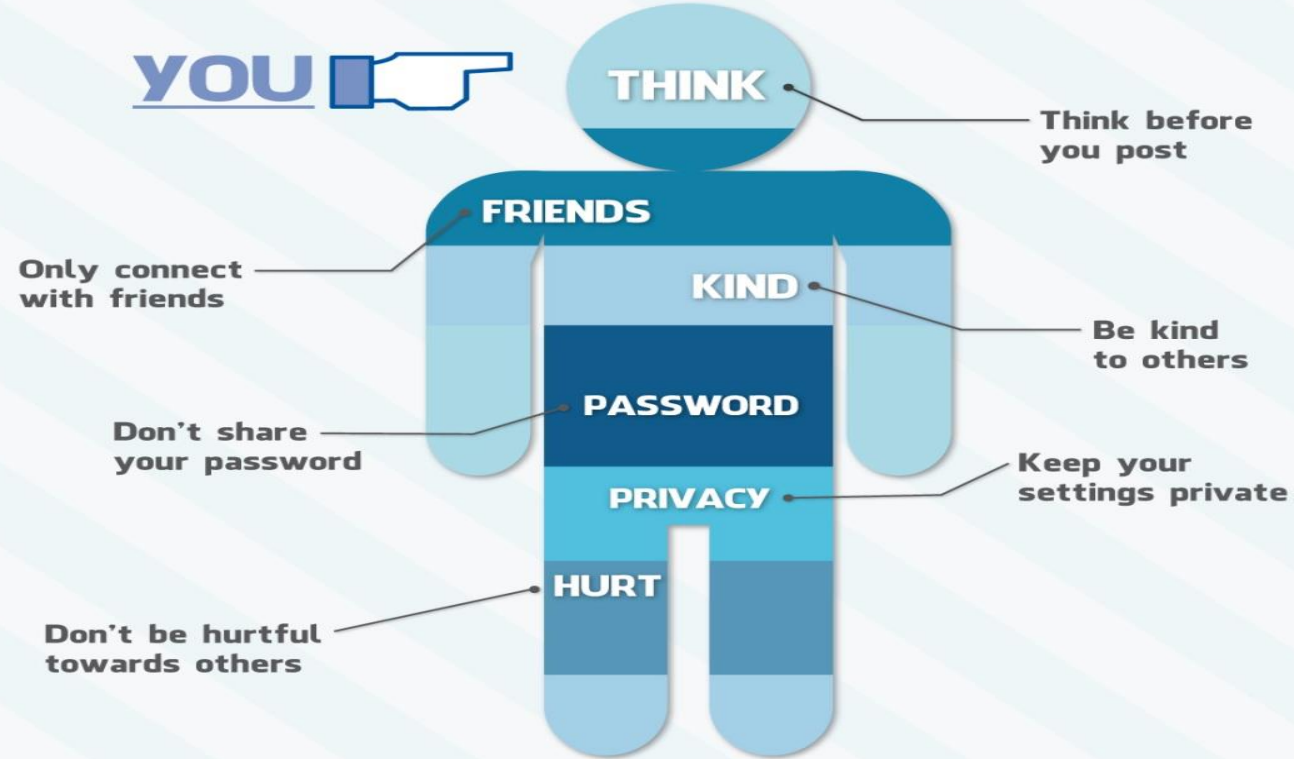
Report Tweet







# safebook



## PARENTS & TEACHERS

Join Facebook  
Understand how it works  
Teach safety and responsibility  
Privacy – check their settings



## FRIENDS

**DON'T:** Stay silent

**DO:** Help your friend  
Report the bully  
Tell your parents  
Tell your teacher



## THE BULLY

**DON'T:** Respond

**DO:** Save what they say  
Unfriend the person  
Block them  
Tell a Friend  
Tell your Parents  
Report the person

**TELL**

• **UNFRIEND**

• **BLOCK**

• **REPORT**

This is our reaction to cyber-bullying. We must all play our part! Play yours - email [design@fuzion.ie](mailto:design@fuzion.ie) for a print ready file



# YANG HARUS TERUS DIINGATKAN KEPADA ANAK DAN SEMUA NETIZEN

1. Jadilah pengguna yang **bertanggung jawab** – Perhatikan Waktu Penggunaan
2. **Hati-hati** setiap kali terhubung dengan internet
3. **Berpikir terlebih dahulu** sebelum mempublikasikan ide, foto, atau video





4. Pasang **profil diri secukupnya**, tidak perlu data diri lengkap

5. **Hindari pasang foto** yang kurang pantas

6. **Waspada** ketika bertemu offline dengan orang yang baru dikenal di internet

7. Lebih **selektif meng-approve atau add teman**, khususnya yang belum dikenal





8. Menggunakan pengaturan privasi pada akun sosial media

9. Membuat **password yang sulit** diketahui atau dipecahkan

10. **Blokir atau hentikan komunikasi** dengan orang yang membuat kita tidak nyaman

11. Jadilah **panutan**, dan cari **pertolongan (orangtua dan guru)** jika dibutuhkan



